

CATÉGORIE U13-U14 EN FONCTION DES THÈMES TACTIQUES DU PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT



Nom de l'entraîneur : _____

Nom de l'équipe : _____

Tournoi : _____

Date : _____

L'ÉQUIPE A LE BALLON (OFFENSIVE)	À TRAVAILLER	BIEN	MAITRISÉ	OBSERVATIONS
Conservation positive du ballon				
Se montrer dans les intervalles				
Transition				
Occupation du terrain / Bloc-équipe				
Jeu sur les côtés - Coulisser				
Jeu en mouvement, vers l'avant				
Déséquilibrer l'adversaire				
Centre et jeu de tête				
Finition				
L'ADVERSAIRE A LE BALLON (DÉFENSIVE)				
Récupération du ballon				
Faire jouer le porteur				
Cadrer le porteur et couverture				
Gagner ses duels				
TECHNIQUE				
Passe / contrôle				
Conduite et dribble				
Frappe au but				
Centre et reprise				
MENTAL				
Esprit d'équipe				
Réaction				
Grinta / Courage				

COMMENTAIRES